

## علایم شکستگی کتف

درد شدید در هنگام حرکت دادن اندام فوقانی و یا در هنگام فشار بر روی استخوان شکسته شده.

تورم در ناحیه ی پشت شانه و کتف.



- شکستگی گردن استخوان کتف : در این شکستگی مفصل شانه از تنه اصلی استخوان جدا می شود. این نوع شکستگی معمولاً بر اثر زمین خوردن و افتادن روی شانه ایجاد می شود.
- شکستگی زائده ی بزرگ استخوان کتف
- شکستگی زائده ی کوچک استخوان کتف

خراشیدگی پوستی و خون مردگی در پشت شانه و کتف تشخیص شکستگی کتف پزشک معالج از رادیوگرافی ساده برای مشخص کردن شکستگی و تشخیص آن استفاده می کند. گاهی اوقات برای بررسی شکل شکستگی و برنامه ریزی برای درمان نیاز به استفاده از سی تی اسکن وجود دارد.

- یک استخوان مثلثی شکل در پشت قفسه ی سینه است. این استخوان به ندرت دچار شکستگی می شود و شیوع شکستگی آن کمتر از یک درصد شکستگی های بدن است. یکی از علل این شیوع کم ممکن است توده ی عضلانی خوبی باشد که اطراف آن را احاطه کرده است.
- شکستگی این استخوان معمولاً در آسیب های با شدت زیاد مثل تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع دیده می شود و به همین خاطر این شکستگی در بسیاری اوقات با آسیب به دیگر قسمت های بدن مثل آسیب به جمجمه یا ستون مهره ها یا آسیب به ریه و شکستگی دنده ها همراه است. این شکستگی معمولاً بر اثر ضربه ی مستقیم به استخوان کتف ایجاد می شود.

## انواع شکستگی های استخوان

- شکستگی تنه ی استخوان کتف : شکستگی در این ناحیه گرچه ممکن است به صورت چند قطعه ای و خرد شده باشد ولی معمولاً قطعات شکسته شده جابجایی زیادی ندارند.

## مرکز آموزشی-درمانی

### شهدای هفتم تیر

#### گروه طب اورژانس

### شکستگی استخوان کتف

#### (اسکاپولا)



تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر احمدوفاجو

حرکات شانه ممکن است بعد از این شکستگی به سرعت محدود شود. بنابراین لازم است تا هر چه زودتر معمولاً در همان هفته ی اول بعد از شکستگی، حرکات شانه شروع شود. این حرکات و نرمش ها برای به دست آوردن دامنه ی حرکات شانه است.

نرمش های کششی و تقویتی باید تا زمان به دست آوردن کامل حرکات شانه و تقویت عضلات آن انجام شوند.

این زمان ممکن است حتی تا یک سال هم طول بکشد.

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان -بدو ورود به بخش-حین بستری و ترخیص و بعداز ترخیص شما میباشد. خط مستقیم

۵۵۲۳۷۲۶۰

۳۳۱-۵۵۲۲۸۵۹۳-داخلی

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کاهه

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

## درمان شکستگی های کتف

درمان اکثر شکستگی های استخوان کتف درمان غیر جراحی بصورت آویزان کردن اندام فوقانی به گردن است. مدت بی حرکتی معمولاً سه هفته است و این زمانی است که استخوان کتف نیاز داد تا جوش بخورد. در ۴۲ ساعت اول بعد از شکستگی می توان با سرد کردن ناحیه ی پشت کتف، مانع از افزایش تورم و خونریزی شد.

بعضی از انواع شکستگی های استخوان کتف مانند شکستگی های حفره ی مفصل شانه و یا شکستگی گردن استخوان کتف یا شکستگی زائده ی بزرگ استخوان کتف، اگر همراه با جابجایی زیاد باشند ممکن است نیاز به عمل جراحی داشته باشند.

اگر زائده ی بزرگ استخوان کتف دچار شکستگی خرد شده با جابجایی زیاد شده باشد، قطعات خرد شده را توسط عمل جراحی برمی دارند و عضله ی دلتوئید را به بقایای زائده ی بزرگ استخوان کتف می دوزند.

در صورتی که قطعه ی شکسته شده بزرگ و با جابجایی زیاد باشد قطعه ی شکسته شده را با عمل جراحی جا اندازی کرده و با پیچ فیکس می کنند.